

Årsrapport for Frivilligsentralen 2021

Om oss

Frivilligsentralene Aurskog-Høland og Rømskog har totalt 3,7 stillinger inkludert virksomhetsleder Stedsutvikling og frivillighet, koordinator Home-Start og prosjektleder fritidstilbud barn og unge.

Vi har 1,2 stillinger som skal bemanne sentralen, 50% koordinatorstilling i Home-Start familiekontakten som startet opp i august, og i desember fikk vi en prosjektlederstilling i 100% for fritidstilbud barn og unge i ett års engasjement.

De 2 nye stillingene som skal jobbe med barnefamilier, barn og unge er et løft for Frivilligsentralen, og gir oss større kompetanse og et bedre tilbud til målgruppen.

Home-Start Familiekontakten er et familiestøtteprogram rettet mot småbarnsfamilier med barn under skolepliktig alder. Målet er å støtte og hjelpe familien gjennom en sårbar periode. Være et medmenneske og avlaste med praktiske gjøremål. Utvide nettverket til familien, bidra til å styrke foreldrerollen og være vitne til og påpeke mestring.

I oppstart av rollen deltok koordinator på kurs via Home-Start familiekontakten Norge. Vi rekrutterte 5 frivillige familiekontakter, og alle ble ferdig kurset av koordinator i desember. På nyåret 2022 venter 5 familier som skal få hjelp av de nye familiekontaktene.

Prosjektleder Fritidstilbud barn og unge skal bidra til medvirkning og samskapning mellom barn og ungdom, frivillige organisasjoner og privat næringsliv. Nettverksbygging utgjør en stor del av arbeidet til prosjektleder. Prosjektleder skal i samarbeid med ungdom 16-25 år utrede behov for et Ungdommens hus i kommunen, utrede og planlegge tiltak som kan bidra til at flere barn og unge deltar i fritidstilbud og etablere en møteplass for ungdom på Bjørkelangen stasjon.

I løpet av våren gjennomførte Frivilligsentralens ansatte en etterutdanning for Frivillighetskoordinering eldreomsorg via Verdighetssenteret. Utdanningen var digital. Vi leverte inn en felles prosjektoppgave om spisevenner som vi fikk godkjent.

Samarbeidsutvalget for frivilligsentralene består av 6 medlemmer som representerer ulike steder i kommunen, alder og kjønn. 4 møter er avholdt i løpet av året.

Stor økning av antall frivillige

Året 2021 ble nok et annerledes år med pandemi, men også et år der frivilligheten blomstrer og samfunnet virkelig begynner å forstå verdien av å være frivillig, og hva frivillighet handler om. Vi har nå over 450 registrerte frivillige. Vi har vokst såpass mye og fort at vi merker at vi sliter med å klare å følge opp alle frivillige som ønsket. Vi skal ha samtaler med alle nye frivillige og møte dem fysisk, følge opp oppdrag og tjenestemottakere, og ha oppfølgingssamtaler underveis. I tillegg til alle aktiviteter og oppfølging av disse.

Aktiviteter og oppdrag

Vi formidler ulike oppdrag og aktiviteter som følgetjeneste, hjelp til praktiske oppgaver, språk- og kulturverter, besøks- og turvenner, seniornett, leksehjelp, strikkekafe og trimgrupper. I tillegg har vi flere frivillige som har bidratt med koronarelaterte aktiviteter som vakter på vaksinasjonssenteret og besøksverter på sykehjemmene.

Våre 5 seniorsentre er bra besøkte, men har dessverre til tider vært preget av både nedstenginger og reduserte tilbud på grunn av bl.a. antallsbegrensninger og faste tilviste plasser med en meter avstand.

24. juni inviterte vi til sommeravslutning i kultursalen for alle senior- og trivselssentrene i kommunen med besøk av Underholdningsvogna. Det ble servert kaffe og kringle og de eldre gledet seg over underholdningen.

Vi har hatt tilbud om matservering i omsorgsboligene på Bjørkelangen når ikke tiltakene har vært for strenge.

Turgruppa 50+ møter fast på Frivilligsentralen hver onsdag kl. 10:00 og går på ulike steder i kommunen. Det har vært god deltakelse med opptil 18 fremmøtte. Bente Hveem leder aktiviteten, og gjør en flott innsats.

Vi har grupper med natteravner på Aurskog, Bjørkelangen, Hemnes og Løken, men sliter med å få de frivillige til å ta på seg vakter. Vi inviterte til et åpent møte i Kulturarena 14. oktober, og hadde besøk av Natteravnene sentralt, politiet og utekontaktene. Det var over 25 påmeldte, men det var kun 10 som møtte.

Seniornett ble startet opp i høst og 5 – 6 personer meldte seg som frivillige dataveiledere. Det ble invitert til informasjonsmøte, og over 70 meldte interesse. Etter tre samlinger med ulike temaer, måtte vi innse at gruppene ble for store, og at mange trenger grunnleggende kompetanse og en til en opplæring.

Vi låner ut mye fritidsutstyr i løpet av året. Vi har to utstyrssentraler på Bjørkelangen og Rømskog der vi låner ut ski, fjellpulker, alpinutstyr, skøyter, telt, packrafter, sykkelvogner, tursekker og mye mer. Det har vært for lite utlån på Rømskog siden oppstart, så fra og med januar 2022 vil alt utstyret samles på Bjørkelangen stasjon.

Musikkbingen er et gratis tilbud, og benyttes flittig. Det er et viktig tilbud for musikere i alle aldre. Det er etablert en musikkforening som skal hjelpe oss å holde musikkbingen i orden, og en frivillig bistod med å male bingen innvendig, reparere ødelagt utstyr og fikk på plass nye trommer, miksebord og forsterkere. Deler av dette ble støttet av midler vi fikk av Nammo AS på Aurskog. En stor takk til René Zonneweld.

Fredag 5. desember fikk vi overlevert nøkkelen til en nyoppusset Bjørkelangen stasjon av ordfører, og gleden stod i taket. I desember flyttet sentralen til Bjørkelangen stasjon. Vi fikk god hjelp av Jobberiet på flyttedagen, og kom oss fort på plass for å holde drifta i gang. Høsten ble en hektisk tid med forberedelser til flytting, aktiviteter som var i gang for fullt, oppdrag og nye frivillige.

Vi klarte heldigvis å gjennomføre Julaften for alle dette året også, til tross for restriksjoner. Det ble arrangert for ellefte gang og finansieres blant annet av støtte fra de lokale sparebankene. Det var 15 deltakere denne kvelden, og 5 frivillige. Det ble en koselig ettermiddag og kveld, der både daglig leder og nissen kom innom på en kort visitt. En stor takk til Inger Heggen Olsen og hennes medhjelpere.

A: Rådhusveien 3
1940 Bjørkelangen
T: +47 63 85 26 80
M: +47 957 69 107
Web: www.ahk.no
E-post: frivillig@ahk.no

Ønsketreet er en ny aktivitet, og var et samarbeid mellom Aurskog-Høland kommune, Frivilligsentralen, Julehjelpen og Aurskog-Høland Røde Kors. Ønsketreet befant seg på Bjørkelangen stasjon mellom 4. og 15. desember. Formålet med Ønsketreet var å glede barn som lever under vanskelige økonomiske kår. Gaveønskene ble meldt inn via blant annet helsestasjonen, barneverntjenesten, psykisk helse og Nav. Rundt 50 ønsker ble oppfylt, og mange fikk også gavekort og matkasse via Julehjelpen.

Vi inviterte til feiring av frivilligheten på Bjørkelangen stasjon lørdag 4. desember. Vi hadde åpent hus, feiring av frivillighetens dag og en kick-off til Frivillighetens år 2022. Det ble dessverre innført veldig strenge koronatiltak rett i forkant av vårt arrangement. Vi måtte avlyse våre planlagte innendørskonserter, og konsertene som ble gjennomført ute ble en kald fornøyelse for både band og frammøtte. Til tross for begrensningene klarte vi å gjennomføre arrangementet, og de fremmøtte fikk servert både marsipankake, smultringer, popcorn og det ble grilla pølser på bålpanne ute. På ettermiddagen ble Frivillighetsprisen delt ut av ordfører til Julehjelpen ved Morten Rognan.

14. desember inviterte vi alle frivillige til julekonsert med Jenny Jensen i Kulturarena. Rundt 50 møtte, og ble en hyggelig opplevelse i en vanskelig tid.

Vi samarbeider blant annet med NAV, Jobberiet, Hapro, Kriminalomsorgen og Aurskog-Høland Røde Kors om oppdrag, oppgaver og utplasseringer

Frivillighetens hus

Vi har lokaler på Bjørkelangen og Rømskog som fungerer som møteplasser for våre aktiviteter og frivillige, og til møterom for lag og foreninger.

Økonomi:

Frivilligsentralen går nok en gang med et overskudd på ca. 600 000. Dette skyldes et mindreforbruk på lønn til koordinator i Home-Start familiekontakt som startet først opp i august. Vi har fått tildelt eksterne midler, og generell nøktern forbruk på grunn av pandemien. Vi merker økt pågang fra publikum etter flytting, og trenger flere ressurser til sentralen. Spesielt med tanke på å bemanne utstyrssentralen og for å ha mulighet til å følge opp alle våre frivillige på en god måte.

Vi er veldig fornøyde med aktivitetsnivået vårt i et år preget av strenge tiltak. Vi er utrolig takknemlige for alle frivillige som gjør en enorm innsats og virkelig utgjør en stor forskjell i kommunen vår.

For Samarbeidsutvalget
Geir Olsen (s)
Leder

Rita Berget Lindblad (s)
Daglig leder

A: Rådhusveien 3
1940 Bjørkelangen
T: +47 63 85 26 80
M: +47 957 69 107
Web: www.ahk.no
E-post: frivillig@ahk.no