

Seniorsentre - Trivselssentre Program våren 2024



Aurskog Eldresenter

Januar

- 12. Grethe og Kjell Arne – Synger jula ut
- 19. Bingo
- 26. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Taffelpikene – Te for tre

Februar

- 2. Roy Bredesen og Anders Brunes - trekkspill, gitar og sang
- 9. Torkil Nerbye - gitar og sang
- 16. Hans Egil Øien + 1 - Allsang
- 23. Bingo

Mars

- 1. Årsmøte – Rune Michel Hofmo – gitar og sang
- 8. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Lene Anett Killingmo + to andre – Anders Heyerdahl musikk
- 15. Petter Simonsen og Richard Morgan – Kjente og kjære sanger
- 22. Påskelunsj

April

- 5. Bjørk Stenset – Helse hos eldre
- 12. Seniorkabaret – Det var tider
- 19. Gærne Jinter - Cabaret
- 26. Hørsel likeperson – Odd Leif Sørli

Mai

- 3. Toraderjentene
- 10. Bingo
- 24. Tommy Johansen underholder
- 31. Rullatorløp

Juni

- 4. **Felles sommeravslutning på Hemnes (NB! tirsdag)**
- 7. Bingo
- 14. Lavvogutta - Sommeravslutning

Bjørkelangen Seniorsenter

Januar

- 10. Vi synger julen ut med Grethe Halvorsrud
- 17. Hørselsutfordringer – Odd Leif Sjølie fra HLF
(ny likeperson i Aurskog Høland)
- 24. Bingo/Gym/Annet
- 31. **Den Kulturelle Spaserstokken** (Loddsalg)
Charlotte og Runar Kjeldsberg – Fra Barock til Tango

Februar

- 7. Hvordan ta fagbrev som helsefagarbeider som voksen?
Info om prosjektet «Menn i helse» ved Jon Elling og Vidar
- 14. Jim Oddwinds underholder – vokal/gitar/keyboard
- 21. Bingo/Gym/Annet
- 28. Årsmøte

Mars

- 6. **Den Kulturelle Spaserstokken** (Loddsalg)
Lene Anett Killingmo + 2 – Anders Heyerdahl musikk
- 13. Steinar Tosterud kåserer
- 20. Bingo/Gym/Annet

April

- 3. Minner fra Bjørkelangen (del 2) ved Tove og Sidsel
- 10. Åpen post – Program bestemmes senere
- 17. Bingo/Gym/Annet
- 24. «Gærne Jinter» - sang musikk og små kabaréer (Loddsalg)

Mai

- 8. Hans Østeng kåserer om Sigurd Lybeck
- 15. Bingo/Gym/Annet
- 22. «Toraderjentene» - underholder
- 29. Sesongavslutning lokalt – Torkel Nerbye (Loddsalg)

Juni

- 4. **Felles sommeravslutning på Hemnes (NB! tirsdag)**

Hølandstreffen

Januar

- 8. Dissa to underholder
- 15. Håkon Hauer spiller og synger
- 22. **Den Kulturelle Spaserstokken**
The Saints – Dansemusikk (Loddsalg)
- 29. Egil Øiseth underholder

Februar

- 5. Kjell Arne og Grethe synger og spiller
- 12. Tommy Johansen underholder
- 19. Anne og Vidar - sang og musikk (Loddsalg)
- 26. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Hans Olav Trøen og Odd Arne Sørensen – Gitar og trekkspill

Mars

- 4. Jim Oddwinds underholder
- 11. Åpen post
- 18. Nes Trekkspillklubb

April

- 8. Bråtans spiller opp
- 15. Toraderjentene underholder
- 22. Torkel Nerbye med sang og musikk (Loddsalg)
- 29. Laila og gutta kommer

Mai

- 6. Otto og Karl-Iver underholder
- 13. Åpen Post
- 27. Dissa to underholder (Loddsalg)

Juni

- 3. Lavvogutta underholder
- 4. **Felles sommeravslutning på Hemnes (NB! tirsdag)**

Hemnes Trivselssenter

Januar

- 9. Bjørn Skogstad og Dag Lindbeck
- 16. Tommy og Rita Johansen synger og spiller
- 23. The Saints underholder (Loddsalg)
- 30. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Charlotte og Runar Kjeldsberg – Fra Barock til Tango

Februar

- 6. Årsmøte - Menn i helse ved Jon Elling Nesdal
- 13. Hofmo med gitar
- 20. Lavvogutta underholder (Loddsalg)
- 27. Randi Olvero -tilbakeblikk på mine 20 år ved Victoriasjøen

Mars

- 5. Roar Engelberg - panfløyte
- 12. Bjørn Bergsjø – «Det skulle jeg spurt om» Litt småplukk fra.....
- 19. **Den Kulturelle Spaserstokken** (Loddsalg)
Kristine Hesjadalen og Vegard Øyen – Syng og vær glad

April

- 2. Geir Gjeltten underholder
- 9. Jubel og Fryd synger og spiller
- 16. Gærne Jinter underholder
- 23. Visegruppa Lars underholder
- 30. Mannekengoppvisning – Lenaz og Timo (Loddsalg)

Mai

- 7. Dissa to underholder
- 14. Jon Ragnar Kolstad – Dikt på hølandsdialekt + trekkspill
- 21. Kjell Langsrud - film og intervju av eldre i vår kommunen
- 28. Tur til Jeløya ved Moss

Juni

- 4. **Felles sommeravslutning på Hemnes**
- 11. Rekeaften (kl 16.00 – 20.00)

Skauen Trivselssenter

Januar

- 11. Grethe Halvorsrud og Kjell Arne Ness underholder (Rømskog)
- 25. Bingo (Setskog)

Februar

- 8. **Den Kulturelle Spaserstokken** (Rømskog)
Ingeborg Trelstad og Juliane Husvik Sukkestad
«Elsk meg, Hold meg, vern om meg»
- 22. Hans Petter og Arne underholder – Årsmøte (Setskog)

Mars

- 7. Anne og Vidar - Sang og musikk (Setskog)
- 21. **Den Kulturelle Spaserstokken** (Rømskog)
Kristine Hesjadalen og Vegard Øyen – Syng og vær glad

April

- 4. Bingo (Rømskog)
- 18. Hverdagskara – trekkspill og sang (Setskog)

Mai

- 2. Dissa to underholder (Rømskog)
- 30. Bingo (Setskog)

Juni

- 4. **Felles sommeravslutning på Hemnes (NB! tirsdag)**
- 13. Sommeravslutning?

Setskog Seniorklubb

- 16. januar Dissa to
- 13. februar Torkel Nerbye
- 12. mars Roy Fløtten
- 23. april Tommy og Rita
- 21. mai Lavvogutta
- 18. juni Alans Duo

Andre aktiviteter for seniorer

Seniornetthjelp

I samarbeid med Helse- og oppvekstfag ved Bjørkelangen Videregående Skole (BVS) tilbyr vi netthjelp for seniorer. Her kan du få hjelp med hva pc, nettbrett eller smarttelefon måtte by på av problemer for deg. Her får man en til en hjelp og det er gratis.

Ta kontakt med Frivilligsentralen for nærmere tidspunkt.

Turgruppe

Hver onsdag så har turgruppa 50+ oppmøte kl 9.45 på frivilligsentralen. Her starter man opp med en kaffe/tekopp før felles avreise (samkjøring) til utgangspunktet for dagens gåtur.

Litt om våre seniorsentre/trivselssentre.

Formålet for sentrene er sosialt samvær, kulturelle opplevelser og stimulerende aktiviteter. Det bygges på frivillig innsats og sentrene har eget styre. Det kreves ikke medlemskap. Sentrene er åpne for alle innbyggere i kommunen. Det koster kr 50,- i inngang. Dette dekker kaffe, noe å bite i og underholdning. Enkelte ganger har man utlodning eller bingo, da kommer dette i tillegg til inngang.

Felles sommeravslutning på Hemnes

Den Kulturelle Spaserstokken

I år vil vi ha en felles sommerforestilling i kultursalen på Hemnes. Det er bare å sette av tirsdag 4. juni. Da kommer Hilde Hummelvoll og Yngve Fritjof Kristiansen med en liten forestilling kalt «Prøysen for voksne» Etter forestillingen vil det bli servering av mat på SHIUL klubbhus eller Bygdetunet (væravhengig)
Mer informasjon kommer senere.

Kontaktinformasjon:

Aurskog Eldresenter

Aur Prestegård fredager 11.00 – 13.00 (underholdning fra kl 12.00)

Kontakt: Brita Toverud – 980 15 094

Bjørkelangen Seniorcenter

LHL Lokalene onsdager 11.30 – 14.00 (underholdning fra kl 13.00)

Kontakt: Solveig Rørdam – 900 82 973

Hølandstreffen

Hølandshallen mandager kl 11.00 – 14.00 (underholdning fra kl 12.30)

Kontakt: Gerd Lie – 934 31 590

Hemnes Trivselssenter

Klubbhuset SHIUL tirsdager kl 10.00-14.00 (underholdning fra kl 12.30)

Kontakt: Per Branderud – 916 28 942

Skauen Trivselssenter (partallsuker)

Rømskog gamle spisesalen, Setskog klubbhuset

Torsdager kl 11.00 - 14.00 (underholdning fra kl 12.30)

Kontakt: Unni Ekeheien – 951 59 334

Setskog Seniorklubb (en gang per måned)

Setskog Samfunnshus tirsdager 18.00 – 21.00

Kontakt: Bjørg Wendela Ruud – 483 06 861

Om frivilligsentralene

- Frivilligsentralene skal være kontaktpunkt og bindeledd for de som ønsker å yte eller motta frivillig innsats.
- Frivilligsentralene skal fungere som møteplass mellom innbyggere, næringsliv, lag/foreninger og kommunen.

Kontaktinfo: Tlf: 63 85 26 80 / e-post: frivillig @ahk.no

www.aurskog-holand.frivilligsentral.no

