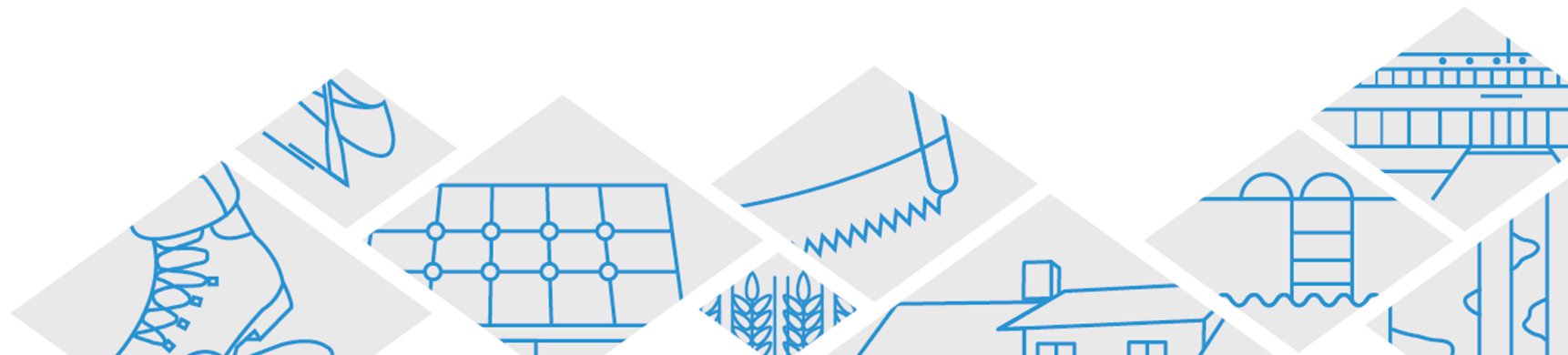


Verktøy for samskaping



Aurskog-Høland
kommune



*Kommune 3.0-prosjektet har utviklet en **VERKTØYKASSE** som virksomhetene kan bruke for å forstå samskaping og frivillighet, identifisere hvilke områder det er aktuelt med frivillig innsats, kartlegge frivillige ressurser i sitt nærmiljø og hvordan frivillige kan rekrutteres og beholdes*



Sjekkliste

Innenfor hvilke områder er det aktuelt og mulig for din virksomhet med frivillig innsats?

Hvilke lokale foreninger og bedrifter kan din virksomhet innlede samarbeid med? <https://aurskog-holand.foreningsportal.no/>

Søkers private nettverk skal kartlegges i virksomheter som tildeler individuelle tjenester med enkeltvedtak.

Hvis tjenestemottaker ikke har noen i sitt nettverk som kan bidra, legg inn oppdrag på

<https://aurskog-holand.frivilligsentral.no>

Oppdrag

Oppdrag legges inn direkte på

Aurskog-Høland Frivilligsentral sin hjemmeside

<https://aurskog-holand.frivilligsentral.no>



Frivilligsentralens rolle er å godkjenne frivillige og koble rett person til rett oppdrag.

De som melder inn oppdrag på vegne av tjenestemottaker sørger for at en kjent person er med på første treff.

aurskog-holand.frivilligsentral.no



UTSTYRSSENTRALENE - LÅN FRITIDSUTSTYR GRATIS!

Utstyrssentralens mål er å tilrettelegge så alle innbyggere i kommunen kan være mer i aktivitet, og prøve ulikt utstyr. Vi har spesielt fokus på barn og unge.

1. Hvordan kan jeg låne utstyr?

2. Utlånsregler

3. Utlånskontrakt

4. Utstyrliste

5. Aktivitetsutstyr

KAN DU BIDRA? TRENGER DU HJELP?

Her kan du varsle Frivilligsentralen om du kan bidra som frivillig eller trenger hjelp. Når du har sendt inn info, tar vi kontakt så snart vi kan.

Jeg kan bidra

Jeg ønsker hjelp

Frivillige til vaksinasjonscenteret

Fyll inn i feltene, og send inn

aurskog-holand.frivilligsentral.no

Jeg kan bidra **Jeg ønsker hjelp**

Besøksvenn
 Følgetjeneste
 Hagearbeid
 Handle for
 Lekse/lesehjelp for barn og voksne
 Lyttevenn
 Praktisk hjelp
 Reserve besteforeldre / støttespiller for familier
 Turvenn
 Vennefamilie

Kryss av for det du trenger hjelp til →

Fyll inn mest mulig informasjon om tjenestemottaker →

Fyll inn kontaktopplysninger for støtteperson / ansatt. Navn, tlf. og e-post og ev. behov til tjenestemottaker →

Ola Nordmann
00000000
test@ahk.no
01.01.1920
1940 Bjørkelangen

Kontakt Kari Nordmann tlf... hjemmesykepleien

Jeg samtykker til at frivilligsentralen oppbevarer og bruker opplysningene jeg leverer. Henviser til vår personvernerklæring (nytt vindu).

Send inn

Velg Jeg kan bidra eller Jeg ønsker hjelp ←

Send inn ←

Hvilke oppdrag tar frivillige?

Eksempler:

- Besøksvenn
- Turvenn
- Praktiske gjøremål (bære inn ved, hente bøker på biblioteket etc.)
- Følgetjeneste (følge til lege, tannlege, til sykehus, på aktiviteter etc.)
- Leksehjelp
- Besøksverter
- Spisevenner
- Lese for, spille spill sammen med, strikke sammen
- Fadderfamilier
- Reservebesteforeldre, tanter og onkler

Husk at frivillige oppdrag er brukerstyrt!

Hvilke oppgaver kan ikke frivillige ta:

Eksempler:

- Støttekontakter
- Vaskehjelp
- Flyttehjelp
- Gartner
- Kjøkkenhjelp i daglig drift
- Vedlikehold / vaktmestertjenester
- Persontransport

Husk at frivillige oppdrag er noe du og jeg skal ønske å gjøre på fritiden vår uten å få betalt for det!

Hva skjer - hva kan vi få til å skje?

Eksempler på aktiviteter som er i gang:

- Turgruppe 50+
- Besøksverter
- Frivillige på vaksinasjonssenteret
- Middagsservering / samspising i Parkveien 8
- Natteravner
- Leksehjelp
- Aktiviteter og oppdrag til unge voksne på arbeidstrening i NAV
- Vinterferieaktiviteter
- Digihjelp og Seniorsnett
- Utstyrssentralen
- Julaften for alle
- Ungdomsbedriften Livsglede UB
- TV aksjon
- Språkkafé
- Home-Start familiekontakten

Eksempler på det med å få til:

- Fadderfamilier for flyktninger
- Barnevakt for familier med lite nettverk
- Hyggekvelder
- Sportsbar ved fotballkamper, VM, OL
- Personlig pleie av eldre som rulling av hår/ vasking / stelle hår, fotbad etc.
- Spisevenn
- Aktiviteter / sosialt samvær i vaktskifte på sykehjem
- Trillegrupper
- Quizaften
- Leseklubb
- Aktiviteter i Parkveien 8 hver dag
- Fysisk aktivitet for hjemmeboende (gjelder alle aldre)
- Grupper i skolen (ART, SMART, PIS, jente-/guttegrupper osv)
- Aktivitetstilbud til ungdommer på ruskontrakter/oppfølgingsavtaler
- Flere møteplasser for alle aldre

Hvem kan dere samarbeide med?

NAV – arbeidstrening, arbeidsrettet aktivitet

Ungdomsskolene har valgfag service og utplassering. Trenger “praksisplasser”

Videregående skole kan bistå med f.eks.:

- Lage lunsj
- Manikyr
- Quiz
- Lese
- dansekurs
- Trim
- Datakurs
- Sang
- Kultur kafe
- Invitere barnehager
- Kurs
- Oppdrag
- Bistå arrangement
- Besøksverter
- Vaksineringsvakter m.m.

Lag og foreninger - <https://aurskog-holand.foreningsportal.no/>

Næringslivet - Stuttreist og himlaga, andre arrangement, aktiviteter,

Kriminalomsorgen trenger arbeidsoppgaver der folk kan jobbe mens de for eksempel har fotlenke

Frivilligsentralen kan skaffe frivillige til ulike oppdrag og aktiviteter, og sette de ulike samarbeidspartnerne i kontakt med hverandre.