

Program vår 2022

Seniorsenter/Trivselsenter



Formålet for sentrene er sosialt samvær, kulturelle opplevelser og stimulerende aktiviteter. Det bygger på frivillig innsats, og sentrene har eget styre. Det krever ikke medlemskap.

Sentrene er åpne for alle innbyggere i kommunen!

Aurskog Eldresenter

Januar

- 14. Grethe Halvorsrud og Kjell-Arne - avlyst
- 21. Hørseldame Inger Helene Fagersand
- 28. Grethe og Kjell Arne synger og spiller

Februar

- 4. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Norsk på Norsk med Geir Fagermoen og Tom Rønningsveen
- 11. Årsmøte
- 18. Egil Øyseth
- 25. Åpen post

Mars

- 4. Toraderjentene
- 11. Torbjørn Olstad
- 18. **Den Kulturelle Spaserstokken** - Åkerland
- 25. Bjørn Ingier

April

- 1. Tupperware Guro Teian
- 8. Unni Prest
- 22. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Espen Wensaas
- 29. Åpen post

Mai

- 6. Bjørn Skogstad
- 13. Allsang – Knut Martin
- 20. Hans Petter Holtet
- 27. Åpen post / Bingo

Juni

- 3. Rullatorløp
- 10. Busstur
- 17. Lavvogutta

Aurskog Eldresenter

Aur Prestegård fredager kl. 11:00-13:00

Kontakt: Brita Toverud – 980 15 094

Bjørkelangen Seniorsenter

Januar

- 12. Oppstart med sosialt samvær og informasjon
- 19. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Thor Gotaas
Norske skiløpere gjennom historien
- 26. Bingo/Quiz

Februar

- 2. Rita og Tommy Johansen trekkspill/vokal
- 9. Hans Østeng kåserer om Johan Falkberget
- 16. Årsmøte
- 23. Bingo/Quiz

Mars

- 2. Wanda presenterer klær fra 'Fem stjerner'
- 9. Rune Melby – Underholdning med litt allsang
- 16. Bente Hauger – Mitt liv som politi mm
- 23. Bingo/Quiz
- 30. **Den Kulturelle Spaserstokken** – 'Åkerland' – Elin Glende og Trond Johansen vokal/gitar

April

- 6. Åpen post
- 13. **Stengt (onsdag før påske)**
- 20. Bingo/Quiz
- 27. Bjørn Varnås – Forteller om sitt liv som lærer

Mai

- 4. Bjørk Stenseth: Helse hos eldre
Normale aldersforandringer eller sykdom?
- 11. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Karoline Amb - vokal
- 18. Bingo/Quiz
- 25. Torkel Nerbye underholder

Juni

- 1. Åpen post
- 8. Tur med middag – Eget program senere

Bjørkelangen Seniorsenter

LHL sine lokaler onsdager kl. 11:30-14:00

Kontakt: Solveig Rørdam – 900 82 973

Hemnes Trivselssenter

Januar

- 11. Gunnar Øvstegård og Jarle Vestad, Vi synger julen ut
- 18. Allsang
- 25. Geir Gjelten – foredrag som med masse latter lærer bort smarte triks for ikke å bli svindla

Februar

- 1. Leif Arne Lundhagen forteller om en av sine sykkelturer / loddsalg
- 8. Lavvogutta
- 15. **Den Kulturelle Spaserstokken**, Johan Christer Novsjø
- 22. Jane Brit Løland informerer om fremtidsfullmakt

Mars

- 1. Hans Petter Holtet og Arne Bye underholder / loddsalg
- 8. Tove Haugerudbråten forteller om Margrethe Munters liv og virke, allsang
- 15. **Den Kulturelle Spaserstokken**, Cecilie og Kjetil Skaslien
- 22. Info om diabetes
- 29. Bjørn Sørli underholder

April

- 5. **Den Kulturelle Spaserstokken**, Erik Lukashaugen / loddsalg
- 12. Påskeferie
- 19. Wescopen
- 26. Mannkeng oppvisning v/Timo og Lenaz / loddsalg

Mai

- 3. Sven Ingars underholder
- 10. Håkon Hauer underholder / loddsalg
- 17. **Da feirer vi hjemme!**
- 24. Jubel og fryd
- 31. Omvisning på Bygdetunet, omviser Kari Aas Simonsen

Juni

- 7. Tur
- 14. Avslutning med reker og hvitvin

Hemnes Trivselssenter

Klubbhuset SHIUL tirsdager kl. 10:00-14:00

Kontakt: Per Branderud – 916 28 942

Hølandstreffen

Januar

- 10. Tommy Johansen
- 17. Saint's
- 24. Wescopen
- 31. Otto og Karl Iver

Februar

- 7. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Karoline Amb
- 14. Bjørn Sørli
- 21. Toraderjentene
- 28. Bråtan's

Mars

- 7. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Vegard Øyen og Kristine Hesjadalen
- 14. Anders Brunes
- 21. Jim Oddwins
- 28. Hans Petter og Arne

April

- 4. Ingars
- 25. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Hans Olav Trøen og Odd Arne Sørensen

Mai

- 2. Håkon Hauer
- 9. Åpen post
- 16. Åpen post
- 23. Bjørn Sørli
- 31. Lavvogutta og sommeravslutning

Hølandstreffen Løken

Hølandshallen mandager kl. 11:00-14:00

Kontakt: Gerd Lie – 934 31 590

Skauen Trivselssenter

Januar

- 13. Sosialt samvær - avlyst
- 27. Hans Petter + Arne = Sant

Februar

- 10. **Den Kulturelle Spaserstokken** - Musikkgalleriet
- 24. Årsmøte

Mars

- 10. Bingo
- 24. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Elias Akselsen

April

- 7. Quiz
- 21. Lavvogutta

Mai

- 5. Bingo
- 19. Grethe Halvorsrud

Juni

- 2. Tur
- 16. Sommeravslutning med Håkon Hauer

Skauen Trivselssenter

Gamle Spisesalen på "Kommunehuset" torsdager kl. 11:00-14:00
(partallsuker)

Kontakt: Unni Ekeheien – 951 59 334

Setskog Seniorklubb

Januar

18. Lothar's - avlyst

Februar

15. Årsmøte

Den Kulturelle Spaserstokken –

Johan Christer Novsjø med Evert og Cornelis

Mars

15. Bjørn Sørli underholder

April

26. Tommy Johansen m/Rita

Mai

24. Bæst før

Juni

21. Sommeravslutning
Lothar's

Setskog Seniorklubb kl. 18.00-21.00

Setskog samfunnshus

Kontakt: Jan Arild Mærli – 913 15 194

Diverse

5. april Kultursalen Bjørkelangen kl. 19:00 Erik Lukashaugen



Bilde: www.rb.no

Om frivilligsentralene

- Frivilligsentralene skal være kontaktpunkt og bindeledd for de som ønsker å yte eller motta frivillig innsats.
- Frivilligsentralene skal fungere som møteplass mellom innbyggere, næringsliv, lag/foreninger og kommunen.

Kontaktinfo

Tlf. 63 85 26 80 / E-post: frivillig@ahk.no aurskog-holand.frivilligsentral.no